 **STAGE EN INDE**

**PRATICIEN EN AYURVEDA**

**DU 15 AU 26 AVRIL 2019**

**A MacLeodGanj**

**Liberté de Vie**

**Ola KEVICH**

**AVEC LE Dr. ARUN SHARMA**

**PUBLIC CONCERNE**

- **Personnes ayant déjà une formation de base en Ayurvéda**

- Personnes ayant déjà effectué le stage "Introduction à l'Ayurveda" avec le Dr Arun

**PROGRAMME**

- **Histoire et philosophie** (approfondies)

- **Ayurveda:** **concepts approfondis** (*dhatu, mala, strotas, agni, koshta, prakruti-vikruti...*), examen physique, notions de diagnostique, médecine préventive, alimentation, gestion du stress, utilisation des huiles

- **Phytothérapie:** focus sur les plantes disponibles en France ou sur internet

- **Cours de cuisine ayurvédique**

- **Soins thérapeutiques:** S*hirodara*, *Vasti, Nasyam*, traitements pour la tête, les yeux, les oreilles, la bouche, traitements par la vapeur, soins beauté/ esthétique

- **Yoga**: cours assurés par Ola le matin et le soir

Les cours auront lieu du lundi au vendredi inclus, le week end du 20/21 avril sera libre (des sorties seront proposées). Formation qualifiante à visée professionnelle, avec remise de diplôme en fin de stage.

**Visite du Temple d’Or d’Amritsar à l’aller et de plusieurs sites à Delhi au retour**

**PRIX**

**Le coût total de ce stage est estimé à 1625 euros concernant les frais fixes** (billets d’avion, visa, minibus, chambre d’hôtel avec petit déjeuner, formation, frais d’inscription), **auquel il faut rajouter les frais supplémentaires** qui varient d’une personne à l’autre (trajet domicile-aéroport, repas midi et soir, en-cas et bouteilles d’eau, souvenirs).

**Départ le 13/04/2019, Retour le 28/04/2019 (aéroport Roissy Charles de Gaulle)**

**INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS**

**Ola KEVICH**

**06 85 95 59 79**

[**http://liberte-de-vie.com**](http://liberte-de-vie.com)

**STAGE EN INDE**

**PRATICIEN EN AYURVEDA**

**DU 15 AU 26 AVRIL 2019**

**A MacLeodGanj**

**Liberté de Vie**

**Ola KEVICH**

**AVEC LE Dr. ARUN SHARMA**

**PUBLIC CONCERNE**

- **Personnes ayant déjà une formation de base en Ayurvéda**

- Personnes ayant déjà effectué le stage "Introduction à l'Ayurveda" avec le Dr Arun

**PROGRAMME**

- **Histoire et philosophie** (approfondies)

- **Ayurveda:** **concepts approfondis** (*dhatu, mala, strotas, agni, koshta, prakruti-vikruti...*), examen physique, notions de diagnostique, médecine préventive, alimentation, gestion du stress, utilisation des huiles

- **Phytothérapie:** focus sur les plantes disponibles en France ou sur internet

- **Cours de cuisine ayurvédique**

- **Soins thérapeutiques:** S*hirodara*, *Vasti, Nasyam*, traitements pour la tête, les yeux, les oreilles, la bouche, traitements par la vapeur, soins beauté/ esthétique

- **Yoga**: cours assurés par Ola le matin et le soir

Les cours auront lieu du lundi au vendredi inclus, le week end du 20/21 avril sera libre (des sorties seront proposées). Formation qualifiante à visée professionnelle, avec remise de diplôme en fin de stage.

**Visite du Temple d’Or d’Amritsar à l’aller et de plusieurs sites à Delhi au retour**

**PRIX**

**Le coût total de ce stage est estimé à 1625 euros concernant les frais fixes** (billets d’avion, visa, minibus, chambre d’hôtel avec petit déjeuner, formation, frais d’inscription), **auquel il faut rajouter les frais supplémentaires** qui varient d’une personne à l’autre (trajet domicile-aéroport, repas midi et soir, en-cas et bouteilles d’eau, souvenirs).

**Départ le 13/04/2019, Retour le 28/04/2019 (aéroport Roissy Charles de Gaulle)**

**INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS**

**Ola KEVICH**

**06 85 95 59 79**

[**http://liberte-de-vie.com**](http://liberte-de-vie.com)