

Euphonia- la musicothérapie holistique et intégrative



accompagnement, ressourcement, thérapie et transformation
par les massages et voyages sonores, le chant, la méditation
et les mouvements méditatifs

„Chaque maladie est un problème musical et la guérison est une résolution harmonique“ (Novalis)

Cabinet de musicothérapie,
121 Rue Gabrielle Bouveur, 59130 Lambersart
tel: 06.74.16.83.37
mariaeuphonia@orange.fr
www.euphonialille.net

Merci de me contacter pour avoir ma newsletter actuelle

Les Ateliers collectifs de la rentrée

Ateliers avec chant

"**Chants du ciel et de la terre - mantras et chants sacrés du monde en polyphonie - deux groupes bimensuels**
mercredi 16h à 17h30 à partir du 26.9,
jeudi 20h à 21h30 à partir du 27.9.
Forfait annuel: 170€ (soit 9,40€ par séance)



**Euphonie vocale- Bien être avec sa voix
(approche holistique au chant)**

atelier mensuel samedi 14h30 à 16h30

6.10., 17.11., 15.12., 12.1, 2.2., 9.3., 6.4., 18.5.

Abonnement annuel 125€ Séance hors abonnement 20€

"**Improvisation vocale**" (pour chanteurs confirmés qui chantent principalement juste et "osent" chanter seul)

5 jeudis 20h à 21h15 11.10., 29.11., 17.1., 21.3. 6.6.

abonnement annuel 62€ Séance hors abonnement 15€

" **Les sons et les mouvements qui guérissent**" (méditation assise et en mouvement, toning, mantras de guérison, 20 à 30 min relaxation-voyage-concert sonore à l'aide des instruments 432 Hertz) petit collectif

6 mardis 19h45 à 21h30 9.10. ,27.11., 15.1., 19.3., 7.5., 4.6.

abonnement 90 € séance hors abonnement 18€



Ateliers sans chant:

"**Les sons et les mouvements qui guérissent**" (sans chant, focus sur les mouvements issus du Yoga méditatif avec musique)

lundi 9h45 à 11h à partir du 24.9.,

mardi 18h à 19h15 à partir du 18.9.
abonnement annuel 170€ 10 séances 115€ séance hors
abonnement 14€

"Relaxation-voyage sonore et autohypnose" dates à venir

"Concerts méditatifs et vibratoire" 432 Hertz prochains
date prévu dimanche 11.novembre 17h30 détails à venir



Séances individuelles sur mesure et selon vos envies et vos objectifs (thérapeutiques, artistique, personnels, essentiels, spirituels....): Yoga du son, technique vocale, chants sacrés du monde, Euphonie vocale (harmonisation et thérapie par le chant), improvisation, chant et sonothérapie prénatal ou pour jeune ma-

man- papa avec bébé (la tanpura peut être transformé en berceau sonore), chant lyrique



Massages et voyages sonore aux bols tibétains, Fen-Gong, Tanpura, lyre de cristal, bâton de cristal, diapasons thérapeutiques (une „sonoponcture“ par les fréquences musicales), voix chantée et autres instruments, méditation assise et en mouvement, autohypnose, musicothérapie holistique.....



**Découverte: 38€ puis 48€ (pour 1h „généreuse“)
(autres durées, abonnements, séance à deux ou à trois
et bons cadeaux sur demande)**
Possibilité de payer en plusieurs chèques datés

La musicothérapie holistique et intégrative

La médecine et les soins de l'avenir vont être de plus en plus basés sur les fréquences et les vibrations. Les effets bénéfiques de la musicothérapie sont multiples et leurs vertus thérapeutiques ne sont pas seulement confirmées par les sagesses anciennes en Orient et Occident mais également de plus en plus par la physique et la médecine moderne : relaxation profonde, joie de vivre, ressourcement (retour à la source), stimulation de l'auto-guérison et de la créativité, harmonisation corps-émotions- esprit, connexion au plus profond de soi et un grand tout. Pour pouvoir proposer à chaque personne les fréquences adaptées j'utilise un grand spectre de différents instruments thérapeutiques de qualité supérieure (fabrication artisanale de haute gamme par luthiers et sonothérapeute allemands, autrichiens, canadiens.... et accordés à 432 Hertz): bols tibétains, Fen Gong, tanpura, tubes sonores, harpe, Lyre de cristal, bâtons de cristal, diapasons thérapeutiques ,karimba, carillons.....et, bien sûr, la voix chantée en improvisation personnalisée.



Le son, le chant et le mouvement sont un véritable outil de guérison et de transformation de l'être.

Euphonia (venant du grec= harmonie des sons, résonner en équilibre) vous propose différents types d'ateliers collectifs et séances individuelles pour prendre soin de votre harmonie, unité et santé physique, psychique, essentielle et spirituelle. Mes formations médicales et universitaires continues, psycho-corporielles et artistiques en Allemagne et en France, mon cheminement spirituel et artistique, mes expériences cliniques (en psychiatrie, médico-psychologique, neurologie et cardiologie) depuis 10 ans et mon approche holistique me permettent de proposer à chaque personne un accompagnement individualisé et sur mesure pour sauvegarder ou retrouver la bonne résonance avec vous-même, les autres et le monde .



Maria de Padova

Art thérapeute diplômée de Faculté Libre de Médecine de Lille
Musicothérapeute intégrative et holistique

Sonothérapeute certifiée (école de Peter Hess)

Concertiste et (co-)animatrice des spectacles (outre des „Nuits de la méditation“ à Calais et Bruxelles et des concerts méditatifs et vibratoires „Harmonies célestes“

Chanteuse lyrique (DFU), musicienne, enseignante de chant et des chants sacrés du monde

Ancienne infirmière D.E.

Pratique quotidienne de la méditation Zen (MBSR et école de Thich Nhat Hanh) et de la contemplation - prière du cœur

Formations continues et masterclasses en sonothérapie et chant, euphonie vocale, danse et méditation

Certifié en danse méditative et prière du corps de Maria Gabriele Wosien à Munich

Expérimentée en clinique (neurologique, psychiatrique et psycho-somatique) et institution avec adolescents et adultes, depuis 10 ans, cabinet libéral à Lambersart (sur rdv)



Renseignements et contact:

mariaeuphonia@orange.fr 06.74.16.83.37 www.euphonialille.net

