



Les activités de « 7Lieux » en 2020

Une association loi 1901 sans but lucratif ni commercial, qui cherche, trouve, diffuse et anime des informations écologiques. 7lieux met l'écologie appliquée et la transition écologique au cœur de sa réflexion et fait connaître le mieux vivre au naturel dans l'Environnement, la Santé au naturel, l'Évolution personnelle et l'Expression artistique. [7lieux](http://7lieux.fr) a pour objet : - Le développement de toutes activités d'écologie appliquée - l'approche de l'être vivant et de la nature et de sa nature - L'organisation de formations, conférences, stages, ateliers, salons, séminaires et événements traitant de l'écologie en général. - La diffusion de connaissances grâce à différents médias. - L'accompagnement dans la communication écologique. L'info écologique dans tous ses états ! 7lieux est une association de 20 ans reconnue d'intérêt général (déduction des dons sur les impôts). Son Siège Social est dans le Nord de la France à la MDA (Maison des Associations de Lille) 27 rue Jean Bart 59000 Lille. [7lieux](http://7lieux.fr) est adhérent de la MRES 23 rue Gosselet 59000 Lille (Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités). [7lieux](http://7lieux.fr) est adhérent de l'APES (Acteur pour une Économie Solidaire) Maison de l'Économie Sociale et Solidaire 235 boulevard Paul Painlevé 59000 Lille. [7lieux](http://7lieux.fr) est implantée à Sainghin en Mélançois au 1er étage du 379 rue du Maréchal Leclerc en plein centre et en face de l'église.

Le centre de coordination de 7Lieux : au 379 rue du Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélançois
Tél. : 03 20 34 90 62 • courriel : contact@7lieux.com

Organisation du 5^{ème} Salon « 7lieux Village » les 07 et 08 Mars 2020 :



7Lieux village, 5^{ème} édition les 7 & 8 mars 2020 (entrée gratuite) : Le Salon de la Transition Écologique et du Mieux Vivre au Naturel et surtout du comment répondre écologiquement à un monde en grand bouleversement. 7Lieux met l'écologie appliquée au cœur de sa réflexion et fait connaître le mieux vivre au naturel sous toutes ses formes. à la salle des fêtes rénovée en Haute Qualité Environnementale de Sainghin en Mélançois (59262) France

Sites : www.7lieux.fr - www.7lieuxvillage.com - Une communication écologique et non-commerciale fait de 7lieux.fr un site informatif prisé et de plus en plus reconnu

Un Facebook internet : www.facebook.com/7lieuxvillage



La participation aux Repair'cafés de la Marque : Réparer au lieu de jeter, c'est l'esprit de ces rendez-vous mensuels avec des bénévoles réparateurs. Sur Anstaing, Chérenge et Sainghin-en-Mélantois le 3ème jeudi du mois de 18h à 20h30.

Des mini-confs (réservations indispensables sur contact@7lieux.com) :



- à l'espace « 7lieux » 379 rue du Maréchal Leclerc à Sainghin en Mélantois - mercredi matin à Sainghin de 10h à 12h ou mercredi soir de 19h à 21h.

L'association 7lieux aborde des thèmes très divers. Ces mini-conférences sont organisées par l'association « 7lieux » dans différents domaines aussi divers et variés que le mieux-être, la botanique, l'alimentation ... Pourquoi le terme de mini-conférence était utilisé et non celui de conférence ? La durée d'une mini-conférence (2h maxi) permet de découvrir un sujet en peu de temps d'une façon très interactive et peut susciter l'envie d'en apprendre plus.

Des Ateliers pratiques :



Les Ateliers 7lieux, c'est un temps de 1 à 4 heures, d'une demi-journée à une journée complète, très convivial fait de découvertes, de formations pratiques et de fabrications artisanales...

La Collecte des Bouchons de Liège dans la métropole lilloise :



Les bouchons en liège se font de plus en plus rares car les chênes liège dont ils sont issus disparaissent et s'épuisent. Désormais, le recyclage des déchets est entré dans les mœurs.

Nous fournissons le Kit de collecte. Demande à : contact@7lieux.com

Un Atelier Luminothérapie-Relaxation à Lille (spécial Séniors) :



C'est un « Temps Ressourcement » destiné aux détenteurs du Pass Séniors des villes de Lille, Lomme et Hellemmes. Il se déroule dans l'espace Wazemmes 48 rue des Meuniers à Lille les mardi et mercredi matin.

C'est un Temps de 60 minutes où sont associées Luminothérapie avec une relaxation guidée. La luminothérapie permet tout simplement de combler le manque de lumière due au manque d'ensoleillement hivernal ou régional. Elle permet de retrouver énergie et vitalité pendant les longs mois de sous exposition à la lumière.

Un Atelier Sophrologie (spécial Séniors) :

C'est un « Temps Ressourcement » de 60 minutes destiné aux détenteurs du Pass Séniors des villes de Lille, Lomme et Hellemmes. Il se déroule dans 2 espaces : Vieux Lille le lundi après-midi et Wazemmes le mercredi matin et après-midi. La Sophrologie est une méthode qui nous permet de prendre conscience de nos capacités à vivre en harmonie et en bonne santé.

Un Atelier Microtonie (spécial Séniors) :

C'est un « Temps Ressourcement » de 2 heures destiné aux détenteurs du Pass Séniors des villes de Lille, Lomme et Hellemmes. Il se déroule dans l'espace : Les Dintellière à Lille le jeudi de 10h30 à 12h30.

La Microtonie est une méthode qui nous permet de :

- Se détresser, se relaxer
- Débloquer ses tensions physiques
- Économiser ses énergies en les utilisant à bon escient
- Améliorer sa circulation sanguine
- Améliorer la qualité de son sommeil
- Réduire ses fatigues en allant chercher d'où elles proviennent
- Restaurer sa sensibilité corporelle
- Se sentir mieux dans sa peau
- Augmenter ses défenses immunitaires
- Améliorer son état général
- Réguler son poids
- Retrouver son potentiel énergétique
- Augmenter ses facultés de concentration
- Réduire ses tensions mentales
- Améliorer l'image de soi
- Savoir s'affirmer dans la vie

Des Balades Détentes et Découvertes de la Nature :



C'est une balade découverte, une fois par mois, départ de la place de l'église de Sainghin, pour découvrir, les arbres, les plantes consommables, écouter les oiseaux, réaliser des photos, nettoyer la nature avec un Kit nettoyage (sac, gants, pic)... temps d'échanges et d'apprentissage ouverts à tous les âges.

Les Permanences de 7lieux :

Les permanences sont sur RdV (tel 03 20 34 90 62) les mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h, pour trouver des solutions adaptées à chacun dans les Grands Thèmes de l'Écologie appliquée.

Le coin des Huiles Essentielles et des bonnes affaires 7lieux :

Spécial adhérents.

La mini Médiathèque participative :

Spécial adhérents.

Le prêt de salles 7lieux :

Spécial adhérents.

Le Repair'café intercommunale :

3 communes, Anstaing, Chéreng et Sainghin en Mélançois se sont associées pour créer un Repair'café. Vous avez un objet abîmé ou en panne ? Vous souhaitez le réparer ou vous voulez aider à réparer ? Venez une fois par mois en alternance dans les 3 communes y participer sur inscription. L'entrée y est libre et gratuite de 18h à 20h30.

EN PROJET...

La constitution d'une Grainothèque :

C'est la collecte, l'identification, le recensement sur Sainghin en Mélançois, des graines issues des jardins, balcons, espaces verts des Sainghinois afin de permettre une fois par an, de réaliser un troc de graines et de plantes.

La projection de films et documentaires :

Dates et films à déterminer.

Les conférences « personnalités reconnues » :

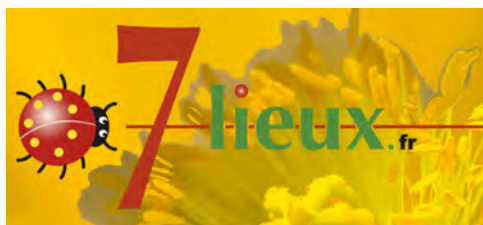
Dates et lieux à déterminer.

Une petite restauration naturelle, diététique et adaptée à chacun le midi :

Jus, soupes, graines germées... sur réservation à Sainghin au siège de l'association.

Dates et lieux à déterminer.

• Tous Renseignements et contact :



« 7lieux » : Tél. : 03 20 34 90 62 • courriel : contact@7lieux.com

• Espace 7lieux coordination et animation au 379/1 rue du Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélançois

L'écologie est la science qui étudie les êtres vivants dans leur milieu et les interactions entre eux. Une définition généralement admise, particulièrement utilisée en écologie humaine, consiste à définir l'écologie comme étant le rapport triangulaire entre les individus d'une espèce, l'activité organisée de cette espèce et l'environnement de cette activité. L'environnement est à la fois le produit et la condition de cette activité, et donc de la survie de l'espèce.

Un écologue est un spécialiste de l'écologie, le terme est souvent confondu avec la dénomination écologiste qui désigne à la fois les militants et sympathisants de la protection de la nature, et les membres des partis politiques écologistes, les premiers n'adhèrent pas forcément aux seconds. « 7lieux » ne s'identifie à aucun parti politique.