

## HARMONESSENCE 1

L'Aromathérapie pratique • 4 jours



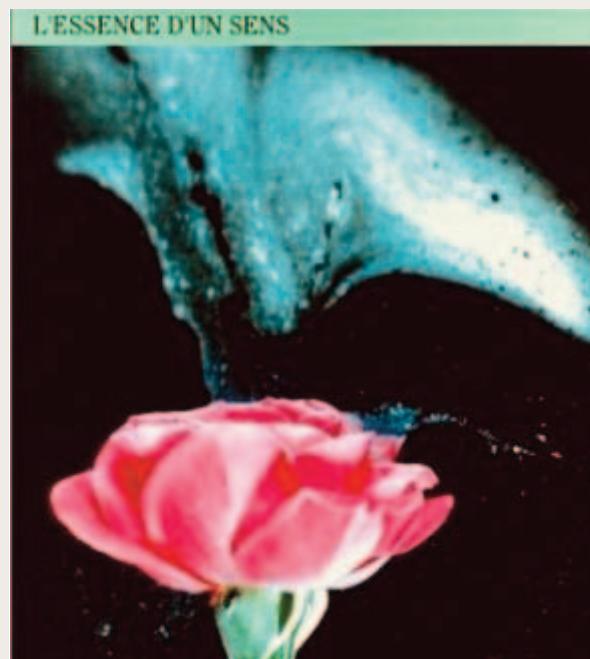
- Initiation à l'utilisation sûre des Huiles Essentielles 1/2 J :
  - précautions d'emploi, dosages, supports et diffusions,
  - les différentes voies d'utilisation : olfactive, cutanée, digestive.
- Aromathérapie au quotidien 3 J :  
Propriétés, indications et utilisation pratique d'une sélection d'H.E. et d'hydrolats selon les thèmes suivant :
  - aromathérapie familiale,
  - aromathérapie au féminin,
  - aromathérapie du bien-être, du stress, des troubles du sommeil.
- Atelier pratique 1/2 J :
  - formulations de synergies adaptées,
  - création de soins personnalisés.

## HARMONESSENCE 2

L'Aromathérapie Sensorielle • 1 jour

Développer un accès sensoriel et intuitif au monde aromatique :

- redécouvrir l'odorat, ce puissant magicien,
- expérimenter l'impact psychosensoriel des H.E. et des hydrolats pour l'harmonisation personnelle,
- trouver son huile essentielle "Ressource",
- vivre une expérience sensorielle inoubliable : *le voyage dans l'odeur*, passerelle olfactive et subtile vers l'univers végétal.



*L'odorat est un puissant magicien qui nous fait traverser l'espace et le temps...*  
H. Keller

## HARMONESSENCE 3

L'Aromathérapie énergétique • 3 jours



Les Huiles Essentielles de l'harmonisation vibratoire et du soin énergétique.

### module 1

- notions de base de l'énergétique indo-tibétaine : chakras, corps subtils, comportements associés,
- le 1<sup>er</sup> chakra, Terre, les H.E. associées,
- les racines, l'ancrage, la sécurité, la reliance aux origines,
- pratique d'harmonisation énergétique.

### module 2

- le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> chakra, Eau et Feu, les H.E. associées,
- créativité, sexualité, plaisir,
- émotion, discernement, estime de soi,
- pratiques d'harmonisation énergétique.

### module 3

- le 4<sup>ème</sup> et le 5<sup>ème</sup> chakra, Air et Ether, les H.E. associées,
- compassion, amour, lâcher-prise,
- expression, communication, verbe,
- pratiques d'harmonisation énergétique.

*L'exploration des H.E. associées au 6<sup>ème</sup> et au 7<sup>ème</sup> chakra se fait lors du week-end résidentiel*

## HARMONESSENCE 4

L'Aromathérapie holistique : la magie opérative • 1 week-end

Les 7 huiles sacrées, rituels et cérémonies.  
Le 6<sup>ème</sup> et le 7<sup>ème</sup> chakra, La Lumière.  
Esprit, intuition, grâce, Eveil, connexion avec le Divin.

Développement du ressenti énergétique du monde végétal.

Ecoute des rythmes de la Terre, des arbres, de l'eau, ouverture des portes du cœur.

Vivre le cheminement transformateur de la Co-Naissance.

Réaliser l'Expérience de la plante, rencontre avec le Génie.

*Le stage a lieu un week-end en résidentiel, dans un lieu favorisant des temps d'immersion dans la nature.*



*Car les plantes sont la civilisation mère ; elles nous enseignent les clefs du vivant.*  
Claude Lefebvre

## Informations pratiques

Cette formation se déroule en 9 modules, le samedi ou en soirée (choix des modules possible) et un stage résidentiel.

### Dates pour 2020/2021

Initiation à l'aromathérapie :

1/2 journée ou 1 soirée

20/3 ou 4/4/2020

Aromathérapie au quotidien :

25/4 30/5 13/6/2020

Atelier pratique :

27/6/2020 1/2 journée

Aromathérapie sensorielle :

26/9/2020

Aromathérapie énergétique :

24/10 28/11 19/12/2020

Aromathérapie holistique :

1 week-end en résidentiel

5, 6 et 7/2/2021

Ateliers d'été

Juillet-Août 2020

voir le programme sur [7lieux.com](http://7lieux.com)

### Horaires

journée : de 10h00 à 17h00

1/2 journée : de 10h00 à 13h00

soirée : de 17h00 à 20h00

stage résidentiel : du vendredi 14h00 au dimanche 17h00

### Lieu

Lille et alentours (précisé avant chaque stage)

### Tarifs

35€ la 1/2 journée ou la soirée

60€ la journée

180€ le stage résidentiel (hors hébergement)

# Harmonessence

Formations • Stages • Ateliers découverte



*4 Chemins  
pour entrer dans  
le monde merveilleux  
des Huiles Essentielles*



**Gizella Németh**

Aromatologue olfacto-énergétique •  
Sophrologue • Initiée à la communication  
avec les plantes des peuples traditionnels.  
Ainée spirituelle selon la tradition amérindienne

Créatrice du concept

**HARMONESSENCE**

+33 (0)6 62 09 25 32

[g.nemeth@free.fr](mailto:g.nemeth@free.fr)

[www.7lieux.com](http://www.7lieux.com)