

Mini-Confs 7lieux Sainghin en Mélandois et Lille

Janvier - Février 2019

« **Espace 7Lieux** » 379 rue Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélandois

• **Le mercredi de 10h à 12h**

Me 23 janv : L'Hippothérapie : La mise en relation Homme-Cheval

une alternative naturelle pour faire face à une difficulté physique, psychique ou émotionnelle. Pourquoi le cheval partenaire dans la relation d'aide ? qu'est-ce que l'hippothérapie ? A qui s'adresse-t-elle ? **par Clémence Debarge**

Me 27 fev : Qu'est ce qu'un jardin au Naturel, comment passer à l'action ?

En juin 2016, Louis Gavériaux devient un jeune auto entrepreneur de 21 ans. Il monte sa boîte à Lille, Arbraculture, afin que chacun puisse cultiver son jardin au naturel. Il nous présentera son approche, les problématiques, les enjeux et les solutions **par Louis Gavériaux**

« **MRES** » 23 rue Gosselet 59000 Lille

• **Le samedi de 10h à 12h**

Sa 12 Janv : Le Neurofeedback dynamique par la méthode neurooptimale

La méthode neurooptimale est une méthode sécurisée naturelle qui permet au cerveau de s'autoréguler grâce à ses capacités naturelles pour retrouver des réponses à vos propres besoins face au stress, fatigue, addictions, manque de concentration, mémoire, confiance en soi, troubles du sommeil... Mon métier c'est d'accompagner adultes ados et enfants vers un mieux être **par Anne Sophie Minier**

Sa 02 fev : L'Olfactothérapie énergétique, évoluer avec l'âme des plantes

L'Olfactothérapie Énergétique est une approche de soin psycho-énergétique par l'olfaction d'huiles essentielles spécifiques, qui permettent, en se reconnectant à la vibration de la plante, de ré-harmoniser les 7 Plexus Majeurs, ainsi que les fonctions physiques, mentales et émotionnelles associées **par Gizella Németh**

« **Hopen Source** » 13 rue du Plat 59000 Lille

• **Le jeudi de 19h à 21h**

Je 17 Janv : L'Ecole Inspirée

Le projet de l'école Inspirée est la création d'un espace libre pour les enfants de 4 à 19 ans, qui propose un cadre dans lequel les enfants et adultes décident ensemble du lieu de partage qu'ils souhaitent construire ensemble. Son quotidien, ses règles, ses outils, ses potentialités. Les thématiques que je souhaite aborder : la transmission, le partage, l'éducation, les valeurs républicaines dans un nouveau paradigme **par Raphaëlle Salmon**

Je 07 fev : Comment éviter le « Burn-out » engendré par les blessures émotionnelles

grâce à l'Assertivité et les Huiles Essentielles **par Caroline Nonque**

• **Adhésion année 2019 : 15€ (de date à date pour un an)**

• **PAF : 5€ non adhérent et 2€ adhérent 7lieux - PAF libre si nécessité**

la mini-conf est gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€

• **Inscription réservation : contact@7lieux.com**

Tel : 03 20 34 90 62

www.7lieux.fr

Mini-Confs 7lieux

Sainghin en Mélandois et Lille

Janvier - Février 2019

« **Espace 7Lieux** » 379 rue Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélandois
● **Le mercredi de 10h à 12h**

Me 23 janv : L'Hippothérapie : La mise en relation Homme-Cheval
une alternative naturelle pour faire face à une difficulté physique, psychique ou émotionnelle. Pourquoi le cheval partenaire dans la relation d'aide ? qu'est-ce que l'hippothérapie ? A qui s'adresse-t-elle ? **par Clémence Debarge**

Me 27 fev : Qu'est ce qu'un jardin au Naturel, comment passer à l'action ?
En juin 2016, Louis Gavériaux devient un jeune auto entrepreneur de 21 ans. Il monte sa boîte à Lille, Arbraculture, afin que chacun puisse cultiver son jardin au naturel. Il nous présentera son approche, les problématiques, les enjeux et les solutions **par Louis Gavériaux**

« **MRES** » 23 rue Gosselet 59000 Lille
● **Le samedi de 10h à 12h**

Sa 12 Janv : Le Neurofeedback dynamique par la méthode neurooptimale
La méthode neurooptimale est une méthode saine naturelle qui permet au cerveau de s'autoréguler grâce à ses capacités naturelles pour retrouver des réponses à vos propres besoins face au stress, fatigue, addictions, manque de concentration, mémoire, confiance en soi, troubles du sommeil... Mon métier c'est d'accompagner adultes ados et enfants vers un mieux être **par Anne Sophie Minier**

Sa 02 fev : L'Olfactothérapie énergétique, évoluer avec l'âme des plantes
L'Olfactothérapie Énergétique est une approche de soin psycho-énergétique par l'olfaction d'huiles essentielles spécifiques, qui permettent, en se reconnectant à la vibration de la plante, de ré-harmoniser les 7 Plexus Majeurs, ainsi que les fonctions physiques, mentales et émotionnelles associées **par Gizella Németh**

« **Hopen Source** » 13 rue du Plat 59000 Lille
● **Le jeudi de 19h à 21h**

Je 17 Janv : L'Ecole Inspirée
Le projet de l'école Inspirée est la création d'un espace libre pour les enfants de 4 à 19 ans, qui propose un cadre dans lequel les enfants et adultes décident ensemble du lieu de partage qu'ils souhaitent construire ensemble. Son quotidien, ses règles, ses outils, ses potentialités. Les thématiques que je souhaite aborder : la transmission, le partage, l'éducation, les valeurs républicaines dans un nouveau paradigme **par Raphaëlle Salmon**

Je 07 fev : Comment éviter le « Burn-out » engendré par les blessures émotionnelles grâce à l'Assertivité et les Huiles Essentielles **par Caroline Nonque**

- **Adhésion année 2019 : 15€ (de date à date pour un an)**
- **PAF : 5€ non adhérent et 2€ adhérent 7lieux - PAF libre si nécessité**
la mini-conf est gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€
- **Inscription réservation : contact@7lieux.com**

Tel : 03 20 34 90 62

www.7lieux.fr