

Mini-Confs 7lieux

Sainghin en Mélandois et Lille

4eme trimestre 2018

« **Espace 7Lieux** » 379 rue Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélandois

● **Le mercredi de 10h à 12h**

Me 21 Nov : La maladie de Lyme

Causée par la piqûre d'une tique. Que peut-on en dire ? comment s'en prémunir ! avec **Elisabeth Bataille**

Me 19 Dec : Les plantes sauvages médicinales

Présentation rapide de mon cursus pour introduire les «mauvaises herbes» dans le monde végétal et leur incontestable valeurs médicinales connues depuis des siècles (St Hildegarde de Bingen - Maria Treben). Quelques exemples de plantes indigènes comme l'Ortie ou le Pissenlit et leur nombreuses vertus, mais aussi le Ginkgo Biloba ou la Petite Per-renche ; quelques photos, quelques conseils d'utilisation au jardin ou pour la cuisine pour être au naturel avec la nature. avec **Pierre Brice**

« **MRES** » 23 rue Gosselet 59000 Lille

● **Le samedi de 10h à 12h**

Sa 10 Nov : La diététique énergétique chinoise

Cette pratique millénaire a permis de déterminer l'énergie, la saveur de chaque aliment, et de localiser son impact sur l'organisme. Dès lors bien se nourrir c'est savoir choisir nos aliments amis en fonction de nos petits déséquilibres mais aussi des saisons, bien se nourrir c'est aussi apprendre à mieux se connaître et à identifier ses besoins avec **Sandrine Pintenat**

Sa 08 Dec : Le changement

Vouloir changer ? Résister au changement ? Il y a souvent des épreuves liées au fait d'avoir à changer. Mais si on fait des choix de vie accordés aux changements du monde, la personne entre dans un « Oui à la Vie ». On fait alors le pas pour « être le Changement » et apprendre à devenir co-créateur avec l'Univers avec **Rosaclaire Detève**

« **Hopen Source** » 13 rue du Plat 59000 Lille

● **Le jeudi de 19h à 21h**

Je 13 Dec : Les Pierres et Cristaux

Comment utiliser les pierres. Acheter une pierre, porter une pierre ou méditer avec une pierre est une première étape. Ressentir les effets de cette énergie dans notre corps et avec nos émotions est l'étape suivante avec **Grégory Nevelestyn**

• **Adhésion année 2018 : 15€ (de date à date pour un an)**

• **PAF : 5€ non adhérent et 2€ adhérent 7lieux - PAF libre si nécessité**

la mini-conf est gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€

• **Inscription réservation : contact@7lieux.com**

Tel : 03 20 34 90 62

www.7lieux.fr

Mini-Confs 7lieux

Sainghin en Mélantois et Lille

4eme trimestre 2018

« **Espace 7Lieux** » 379 rue Maréchal Leclerc 59262 Sainghin en Mélantois
● **Le mercredi de 10h à 12h**

Me 21 Nov : La maladie de Lyme

Causée par la piqûre d'une tique. Que peut-on en dire ? comment s'en prémunir ! avec **Elisabeth Bataille**

Me 19 Dec : Les plantes sauvages médicinales

Présentation rapide de mon cursus pour introduire les «mauvaises herbes» dans le monde végétal et leur incontestable valeurs médicinales connues depuis des siècles (St Hildegarde de Bingen - Maria Treben). Quelques exemples de plantes indigènes comme l'Ortie ou le Pissenlit et leur nombreuses vertus, mais aussi le Ginkgo Biloba ou la Petite Per-venche ; quelques photos, quelques conseils d'utilisation au jardin ou pour la cuisine pour être au naturel avec la nature. avec **Pierre Brice**

« **MRES** » 23 rue Gosselet 59000 Lille
● **Le samedi de 10h à 12h**

Sa 10 Nov : La diététique énergétique chinoise

Cette pratique millénaire a permis de déterminer l'énergie, la saveur de chaque aliment, et de localiser son impact sur l'organisme. Dès lors bien se nourrir c'est savoir choisir nos aliments amis en fonction de nos petits déséquilibres mais aussi des saisons, bien se nourrir c'est aussi apprendre à mieux se connaître et à identifier ses besoins avec **Sandrine Pintenat**

Sa 08 Dec : Le changement

Vouloir changer ? Résister au changement ? Il y a souvent des épreuves liées au fait d'avoir à changer. Mais si on fait des choix de vie accordés aux changements du monde, la personne entre dans un « Oui à la Vie ». On fait alors le pas pour « être le Changement » et apprendre à devenir co-créateur avec l'Univers avec **Rosacaire Detève**

« **Hopen Source** » 13 rue du Plat 59000 Lille
● **Le jeudi de 19h à 21h**

Je 13 Dec : Les Pierres et Cristaux

Comment utiliser les pierres. Acheter une pierre, porter une pierre ou méditer avec une pierre est une première étape. Ressentir les effets de cette énergie dans notre corps et avec nos émotions est l'étape suivante avec **Grégory Nevelestyn**

- **Adhésion année 2018 : 15€ (de date à date pour un an)**
- **PAF : 5€ non adhérent et 2€ adhérent 7lieux - PAF libre si nécessité**
la mini-conf est gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€
- **Inscription réservation : contact@7lieux.com**

Tel : 03 20 34 90 62

www.7lieux.fr