

# Planning des **Mini-Confs** 7lieux

**PAF : 5€ Non Adhérent - 2€ Adhérent** - PAF libre si nécessité,  
la mini-conf gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€

**Adhésion 2017 : 15€** (de date à date pour un an)

**Réservation : [contact@7lieux.com](mailto:contact@7lieux.com)**

Renseignements : Tel Fr : 03 20 34 90 62

Planning en cours **au 23/12/2017**

Janvier à Mars 2018 mercredi de 9h à 11h	<b>Mini-conf au Resto « Les Saveurs » 329 rue Leclerc Sainghin en Mélaniois</b>
---	---

Mercredi 17 Janvier	<b>L'importance de l'alimentation 1<sup>ère</sup> partie</b> Comment en la modifiant, on peut améliorer significativement sa santé. <b>Témoignages suivis d'échanges</b>
Mercredi 31 Janvier	<b>L'importance de l'alimentation 2<sup>ème</sup> partie</b> Comment en la modifiant, on peut améliorer significativement sa santé. <b>avec Elisabeth Bataille</b>
Mercredi 07 Février	<b>La Méthode de Libération des Cuirasses (MLC)</b> Atelier Conférence. Une technique corporelle qui s'apparente à une gymnastique douce et qui permet de libérer des tensions profondes tant sur le plan physique que psychique. (Venir dans une tenue souple et avec un tapis si possible.) <b>avec Danièle Maquart</b>
Mercredi 14 Mars	<b>La Cohérence Cardiaque</b> Gérer votre stress et vos émotions grâce à la cohérence cardiaque. Prenez le pouvoir ! <b>avec Jean-Paul D'halluin</b>

Janvier à Mars 2018 Samedi de 10h à 12h	<b>Mini-conf à la « MRES », 23 rue Gosselet 59000 Lille</b>
--	---

Samedi 13 Janvier	<b>Découvrez La Sophrologie</b> La Sophrologie nous permet de prendre conscience de nos capacités à vivre en harmonie et en bonne santé. Une méthode simple, qui apporte des solutions concrètes, pour faire face au stress, à la pression au quotidien. <b>avec Véronique Thobois</b>
Samedi 03 Février	<b>Le Rééquilibrage énergétique</b> Vos énergies circulent-elles librement dans votre corps ? Quels peuvent être les effets de blocages énergétiques ? Quels messages votre corps vous envoie-t-il au travers de la maladie ? Enfin quels bienfaits et physiques et psychologiques peut-on attendre d'un rééquilibrage énergétique ? <b>avec Olivier Chabot</b>
Samedi 17 Mars	<b>Le Pendule</b> Initiation basique à l'utilisation du Pendule en Radiesthésie. Venez avec votre pendule si vous en avez un ! <b>avec Jean Pratz</b>