

Planning des Mini-Confs 7lieux

PAF : 5€ Non Adhérent - 2€ Adhérent - PAF libre si nécessité,
la mini-conf gratuite si vous prenez votre adhésion annuelle de 15€

Adhésion 2017 : 15€ (de date à date pour un an)

Renseignements : Tel Fr : 03 20 34 90 62

Réservation : contact@7lieux.com

Planning en cours au 23/12/2017

Janvier à Mars 2018 mercredi de 9h à 11h	Mini-conf au Resto « Les Saveurs » 329 rue Leclerc Sainghin en Mélantois
---	---

Mercredi 17 Janvier	L'importance de l'alimentation 1^{ère} partie Comment en la modifiant, on peut améliorer significativement sa santé. Témoignages suivis d'échanges
Mercredi 31 Janvier	L'importance de l'alimentation 2^{ème} partie Comment en la modifiant, on peut améliorer significativement sa santé. avec Elisabeth Bataille
Mercredi 07 Février	La Méthode de Libération des Cuirasses (MLC) Atelier Conférence. Une technique corporelle qui s'apparente à une gymnastique douce et qui permet de libérer des tensions profondes tant sur le plan physique que psychique. (Venir dans une tenue souple et avec un tapis si possible.) avec Danièle Maquart
Mercredi 14 Mars	La Cohérence Cardiaque Gérer votre stress et vos émotions grâce à la cohérence cardiaque. Prenez le pouvoir ! avec Jean-Paul D'halluin

Janvier à Mars 2018 Samedi de 10h à 12h	Mini-conf à la « MRES», 23 rue Gosselet 59000 Lille
--	--

Samedi 13 Janvier	Découvrez La Sophrologie La Sophrologie nous permet de prendre conscience de nos capacités à vivre en harmonie et en bonne santé. Une méthode simple, qui apporte des solutions concrètes, pour faire face au stress, à la pression au quotidien. avec Véronique Thobois
Samedi 03 Février	Le Rééquilibrage énergétique Vos énergies circulent-elles librement dans votre corps ? Quels peuvent être les effets de blocages énergétiques ? Quels messages votre corps vous envoie-t-il au travers de la maladie ? Enfin quels bienfaits et physiques et psychologiques peut-on attendre d'un rééquilibrage énergétique ? avec Olivier Chabot
Samedi 17 Mars	Le Pendule Initiation basique à l'utilisation du Pendule en Radiesthésie. Venez avec votre pendule si vous en avez un ! avec Jean Pratz