

## HARMONESSENCE 1

L'Aromathérapie pratique • 4 jours et 1/2

**Initiation à l'utilisation sécurisée des Huiles Essentielles** [1/2J]

- modes d'emploi, supports, dosages, précautions d'emploi
- modes de diffusion
- spécificités des différentes voies d'utilisation : olfactive, cutanée, digestive

**Aromathérapie par thème** [3J]

Propriétés, indications et utilisation pratique d'une sélection d'H.E. selon le thème choisi :

- les huiles essentielles de la saison,
- les huiles essentielles et huiles végétales pour toute la famille,
- l'hydrolathérapie pour tous.

**L'aromathérapie de la gestion du stress** [1J]

Les huiles essentielles pour la détente du corps et de l'esprit.

Une sélection d'huiles essentielles adaptées à votre tempérament pour lutter contre les méfaits du stress et les troubles du sommeil.

## HARMONESSENCE 2

L'Aromathérapie Sensorielle • 1 jour

Développer un accès sensoriel et intuitif au monde aromatique.

Redécouvrir l'odorat, ce puissant magicien.

Expérimenter des H.E. à fort impact psychosensoriel.

Rencontrer l'huile essentielle "Ressource" pour son harmonie personnelle et savoir l'utiliser au quotidien.

Vivre une expérience sensorielle inoubliable :

**le voyage dans l'odeur,**

une passerelle olfactive et subtile vers le monde imaginaire et intemporel du végétal.



*L'odorat est un puissant magicien qui nous fait traverser l'espace et le temps...  
H. Keller*

## HARMONESSENCE 3

L'Aromathérapie énergétique • 3 jours

Les Huiles Essentielles de l'harmonisation vibratoire et du soin énergétique.

Formation sur 3 jours :

**1er jour**

L'élément Terre et les 1er et 2ème Chakra.

Travail sur les racines, l'ancrage, la sécurité et la reliance aux origines et l'identité sexuelle.

Régulation des fonctions organiques associées.

**2ème jour**

L'élément Eau, l'élément Feu et les 3ème, 4ème et 5ème Chakra.

Travail sur les émotions, le courage, l'engagement, la volonté d'action, l'optimisme, l'ouverture du cœur.

Régulation des fonctions organiques associées à ces centres énergétiques.

**3ème jour**

L'élément Ether et les 6ème et 7ème Chakra.

Travail sur l'expression de Soi, l'éveil, la conscience de sa "mission".

Régulation des fonctions organiques associées.

*Pratiques d'harmonisation énergétique et de développement des perceptions subtiles au cours de chaque journée.*

## HARMONESSENCE 4

**L'Aromathérapie holistique : la magie opérative** • 1 week-end

Retrouver la symbiose originelle homme-  
plante des peuples premiers.

Pratiques de développement du ressenti  
énergétique et de la communication  
vibratoire.

Pratique en forêt : écoute de la sagesse des  
arbres et de la Sylve.

Eveil des sens subtils et ouverture des  
portes de perception.

Vivre l'expérience transformatrice de la  
rencontre avec l'Essence de la plante et son  
enseignement.

*Le stage a lieu un week-end en résidentiel,  
dans un lieu favorisant des temps  
d'immersion dans la nature.*



*Car les plantes sont la civilisation mère ;  
elles nous enseignent les clefs du vivant.  
Claude Lefebvre*

## Informations pratiques

Cette formation se déroule en 9 modules,  
le dernier samedi du mois (choix des mo-  
dules possible) et un stage résidentiel.

### Dates pour 2018/2019

**Aromathérapie pratique**

1/2 journée d'initiation :  
8/9 et 25/9/2018

**Aromathérapie par thème :**  
6/10 27/10 24/11/2018

**Aromathérapie de la gestion du stress :**  
15/12/2018

**Aromathérapie sensorielle :**  
26/1/2019

**Aromathérapie énergétique :**  
23/2 30/3 27/4/2019

**Aromathérapie holistique :**  
1 week-end en résidentiel  
31/5, 1 et 2/6/2019

### Ateliers d'été

Juillet-Août 2019  
voir le programme sur [7lieux.com](http://7lieux.com)

### Horaire

de 9h30 à 17h30 (12h30 pour la 1/2 journée)

### Lieu

Lille (adresse précisée avant chaque stage)

### Tarifs

35€ la 1/2 journée  
50€ la journée  
150€ le week-end

# Harmonessence

Formations • Stages • Ateliers découverte



**4 Chemins**  
*pour entrer dans  
le monde merveilleux  
des Huiles Essentielles*



### Gizella Németh

Aromatologue olfacto-énergétique •  
Sophrologue • Initiée à la communication  
avec les plantes des peuples traditionnels.

Créatrice du concept  
HARMONESSENCE

+33 (0)6 62 09 25 32  
[g.nemeth@free.fr](mailto:g.nemeth@free.fr)  
[www.7lieux.com](http://www.7lieux.com)