**STAGE YOGA**

**V.d’Ascq**

**Sam 10/Dim 11Novembre**

Maison Paramédicale,

78 rue de Lille, 59650 V. d’Ascq

**Samedi 10/11/2018 :**

**Yoga en famille**

**9h45-11h : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**11h15-12h30 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**16h-17h15 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**Tarif :** 15 € par couple (1enfant-1parent)

5€ parpers. supplémentaire

**Dimanche 11/11/2018 :**

**YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX**

**« Pratique Complète »**

**9h30- 12h30:** pratique complète de Yoga et apports théoriques sur le Yoga Sutra

**12h30- 14h :** repas convivial « auberge espagnole »

**14h-17h30:** ateliers pratiques sur le Pranayama et la Méditation + apports théoriques

**Tarif : journée complète 45 € ; demi-journée 30€**

**Infos et Réservations :**

**Ola KEVICH- 06 85 95 59 79**

[**http://liberte-de-vie.com/**](http://liberte-de-vie.com/)

**STAGE YOGA**

**V.d’Ascq**

**Sam 10/Dim 11Novembre**

Maison Paramédicale,

78 rue de Lille, 59650 V. d’Ascq

**Samedi 10/11/2018 :**

**Yoga en famille**

**9h45-11h : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**11h15-12h30 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**16h-17h15 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**Tarif :** 15 € par couple (1enfant-1parent)

5€ parpers. supplémentaire

**Dimanche 11/11/2018 :**

**YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX**

**« Pratique Complète »**

**9h30- 12h30:** pratique complète de Yoga et apports théoriques sur le Yoga Sutra

**12h30- 14h :** repas convivial « auberge espagnole »

**14h-17h30:** ateliers pratiques sur le Pranayama et la Méditation + apports théoriques

**Tarif : journée complète 45 € ; demi-journée 30€**

**Infos et Réservations :**

**Ola KEVICH- 06 85 95 59 79**

**http://liberte-de-vie.com/**

**STAGE YOGA**

**V.d’Ascq**

**Sam 10/Dim 11Novembre**

Maison Paramédicale,

78 rue de Lille, 59650 V. d’Ascq

**Samedi 10/11/2018 :**

**9h45-11h : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**11h15-12h30 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**16h-17h15 : YOGA PARENTS/ENFANTS**

**Tarif :** 15 € par couple (1enfant-1parent)

5€ parpers. supplémentaire

**YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX**

**Dimanche 11/11/2018 :**

**YOGA ADULTES TOUS NIVEAUX**

**« Pratique Complète »**

**9h30- 12h30:** pratique complète de Yoga et apports théoriques sur le Yoga Sutra

**12h30- 14h :** repas convivial « auberge espagnole »

**14h-17h30:** ateliers pratiques sur le Pranayama et la Méditation + apports théoriques

**Tarif : journée complète 45 € ; demi-journée 30€**

**Infos et Réservations :**

**Ola KEVICH- 06 85 95 59 79**

**http://liberte-de-vie.com/**