

Besoin de faire une pause, de décompresser, de vous détendre ?

Envie d'aller à la rencontre de vous-même et des autres ?



Nos ateliers d'initiation s'adressent à vous

Ouverts à tous, avec ou sans expérience du massage

*Pour s'approprier une technique simple,
utilisable en toutes circonstances*

Le samedi, de 9h00 à 12h30 et de 12h30 à 17h00 :

> 30 octobre - 20 novembre - 11 décembre 2021

> 8 et 29 janvier - 19 février - 12 et 26 mars - 2 et 30 avril - 21 mai - 11 juin 2022

Tarif : 100 € la journée - 55 € la 1/2 journée

Lieu : Carré 138 - 138 rue du Biez - 62840 LORGIES

Renseignements et inscriptions

gomesmariatina@outlook.fr

06 75 07 34 74



TACT & BIEN-ÊTRE

<http://hauts-de-france.tact-formations.com>

Le Massage Bien être n'a pas de portée médicale ou kinésithérapique