

Infos Pratiques

Lieu :

1 rue Marcel Pagnol à Anstaing

Une attestation de présence et de suivi de l'atelier peut vous être remise sur demande.

Horaires : de 9h30 à 18h

Pause déjeuner : prévoir un pique-nique

Boissons chaudes et froides offertes lors des pauses
(Eau, infusion, thé, café)

Tarif : 90 € par atelier

Engagement pour inscription aux 4 ateliers :

328 € au lieu de 360 €

(Paieement échelonné possible)

Matériel : Prévoir 2 grandes serviettes, une couverture légère, un flacon d'huile de massage avec bec verseur et des vêtements confortables.

Ateliers/Pratique d'initiation aux techniques corporelles



Dimanche 29 novembre 2015

Dimanche 31 janvier 2016

Dimanche 24 avril 2016

Dimanche 05 juin 2016

A Anstaing

(à 5mn des 4 Cantons – Villeneuve d'Ascq)

1 rue Marcel Pagnol

Contact des Somatothérapeutes :

Isabelle Delbart

Tél : 06 72 62 14 54 E-mail : ysadel@hotmail.fr

www.ametvi.fr

Brigitte Darbéda

Tél : 06 85 83 08 60 E-mail : brigitte.darbeda@nordnet.fr

www.jardinsduriez.fr

Descriptif des Ateliers

Dimanche 29 novembre 2015

Rêve éveillé

Exercice de développement de notre intuition

Massage Techniques mixtes Californien et Coréen Dos et jambes

Dimanche 31 janvier 2016

Méditation guidée

Massage Techniques mixtes Californien et Coréen Avant du corps et jambes

Respiration consciente

Dimanche 24 avril 2016

Exercice de développement de notre intuition

Chakras -Végétothérapie

Massage Techniques mixtes Californien et Coréen Visage, nuque et pieds

Dimanche 05 juin 2016

Danse méditative

Massage à 8 mains avec portée solennelle du corps (ouvert uniquement aux participants ayant suivi les 3 ateliers précédents).

Le massage au sol, à la manière ancestrale des orientaux, permet une dimension sécurisante et une relation authentique entre les participants.

Mis au point aux États-Unis (à Esalen, Californie), en s'inspirant de diverses techniques orientales et des travaux de Reich sur la circulation d'énergie, **le massage californien** a pour but une détente corporelle des tensions accumulées et par voie de conséquence, une relaxation psychique pouvant conduire à un état de grand bien-être.

Après une démonstration, chacun donne et reçoit à son tour dans le respect et la confiance mutuelle.

Nous pratiquons au sol sur futon.

Chacun s'engage à une stricte confidentialité et au respect des règles de fonctionnement du groupe.

Formalités d'inscription :

Vous trouverez ci-dessous un coupon à renvoyer par la poste à :
Brigitte Darbéda, Les Jardins Intérieurs du Riez – 158, rue du Riez
59242 Genech, accompagné du règlement en totalité.

Les inscriptions sont validées dans l'ordre de réception et ne sont effectives qu'à réception du bulletin d'inscription signé et du règlement.

En cas d'annulation ou d'absence le jour de l'atelier, nous nous réservons le droit de conserver tout ou partie du règlement.

Nous nous accordons le droit d'annuler ou de reporter l'atelier pour manque d'inscriptions ou d'indisponibilité des intervenants.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom, prénom :

Profession :

Téléphone :

E-mail :

Je m'inscris aux 4 ateliers, je verse la somme de 328€ en ...fois (82€ par jour)

Je m'inscris aux ateliers du (rayer les jours non disponibles)

- 29/11/15

- 31/01/16

- 24/04/16

- 05/06/16*

Je verse le montant de€ en ...fois

Signature :